

Die Empfehlungen für sicheren Schlaf für Säuglinge wurde gerade aktualisiert und veröffentlicht:

Rückenlage zum Schlafen auf einer festen, horizontalen Unterlage.

Wichtig: Ist das Kind wach und unter Beobachtung, soll es regelmässig für kurze Zeit auf den Bauch gelegt werden um die motorische Entwicklung zu fördern und einer asymmetrischen Kopfform (lagebedingter Plagiocephalus) vorzubeugen!

Überwärmung vermeiden, Raumtemperatur von 18°C wird empfohlen.

Möglichst einen Schlafsack verwenden, keine Decke.

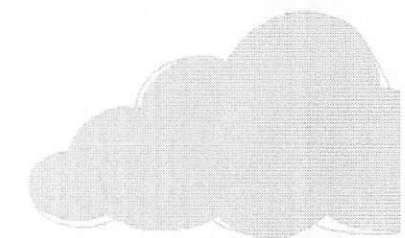
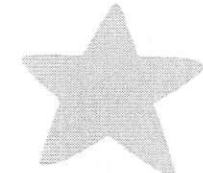
Auf Kopfkissen, Nestchen, Fellunterlagen und Kuscheltiere im Bettchen verzichten.

Rauchfreie Umgebung.

Schlafen im eigenen Bett im Elternschlafzimmer.

Mind. 4-6 Monate Stillen.

Das Anbieten eines Schnullers geht mit einer Risikoreduktion für den plötzlichen Kindstod einher.



Praxis Dr. Scheff
Kinder- und Jugendmedizin
Ostmarkstr. 9
48145 Münster
Tel. 0251 9799333-0
Fax 0251 9799333-3



Stand 02/2023